



SocEnter

# Ασφάλεια Τροφίμων

Zofia Zamenhof Foundation



# Σχετικά με το έργο

Το έργο SocEnter υποστηρίζει άτομα που διατρέχουν κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού και όσους επιθυμούν να ιδρύσουν κοινωνικές επιχειρήσεις. Το έργο συλλέγει εμπειρίες από κοινωνικούς συνεταιρισμούς σε διάφορες χώρες της ΕΕ, αναλύοντας όλες τις πτυχές της λειτουργίας τους για να βρει καθολικές αρχές που βοηθούν στην ίδρυση κοινωνικών επιχειρήσεων. Σύμφωνα με τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας, σχεδόν το 45% όλων των θέσεων εργασίας παγκοσμίως είναι χαμηλής εξειδίκευσης, απαιτώντας συχνά σημαντικές φυσικές, μηχανικές και επικοινωνιακές δεξιότητες.



Centro Solidarietà Giovani  
"Giovanni Micesio" – onlus



**epralima**  
ensino professional



**Fundacja**  
im. Zofii Zamenhof



Centrum  
Usług  
Środowiskowych



**ECOISTITUTO**  
del Friuli Venezia Giulia



**institute of  
Entrepreneurship  
Development**

# Τι είναι η ασφάλεια τροφίμων

«Η ασφάλεια τροφίμων υπάρχει όταν όλοι οι άνθρωποι, ανά πάσα στιγμή, έχουν φυσική και οικονομική πρόσβαση σε επαρκή, ασφαλή και θρεπτικά τρόφιμα που ικανοποιούν τις διατροφικές τους ανάγκες και προτιμήσεις για μια ενεργή και υγιή ζωή»

Σύνοδος Κορυφής για τα Τρόφιμα, 1996



# Τέσσερις διαστάσεις της ασφάλειας τροφίμων

## Διαθεσιμότητα Τροφίμων

- Καθορίζεται από τα επίπεδα παραγωγής, τα αποθέματα και το καθαρό εμπόριο.
- Η "πλευρά της προσφοράς" της ασφάλειας τροφίμων.
- Εξασφαλίζει επαρκείς ποσότητες τροφίμων κατάλληλης ποιότητας.

## Χρήση Τροφίμων

- Η ικανότητα του οργανισμού να αξιοποιεί στο έπακρο τα θρεπτικά συστατικά των τροφίμων.
- Περιλαμβάνει επαρκή διατροφή, καθαρό νερό, υγιεινή και υγειονομική περίθαλψη.
- Εξασφαλίζει τη διατροφική ευημερία και την υγεία.

## Πρόσβαση στα Τρόφιμα

- Εξασφαλίζει ότι τα άτομα έχουν πόρους για να αποκτήσουν επαρκή τρόφιμα.
- Νομικές, πολιτικές, οικονομικές και κοινωνικές ρυθμίσεις επηρεάζουν την πρόσβαση.
- Συμπεριλαμβάνει το εισόδημα, τις δαπάνες, τις αγορές και τις τιμές.

## Σταθερότητα

- Συμπεριλαμβάνει τις διαστάσεις διαθεσιμότητας και πρόσβασης.
- Σταθερή πρόσβαση σε τρόφιμα με την πάροδο του χρόνου.
- Παράγοντες όπως οι αντίξοες καιρικές συνθήκες, η πολιτική αστάθεια ή τα οικονομικά ζητήματα μπορούν να επηρεάσουν τη σταθερότητα.

# Ασφάλεια και Ανασφάλεια Τροφίμων

## Ασφάλεια Τροφίμων

Σταθερή πρόσβαση σε  
επαρκή, ασφαλή και  
θρεπτικά τρόφιμα

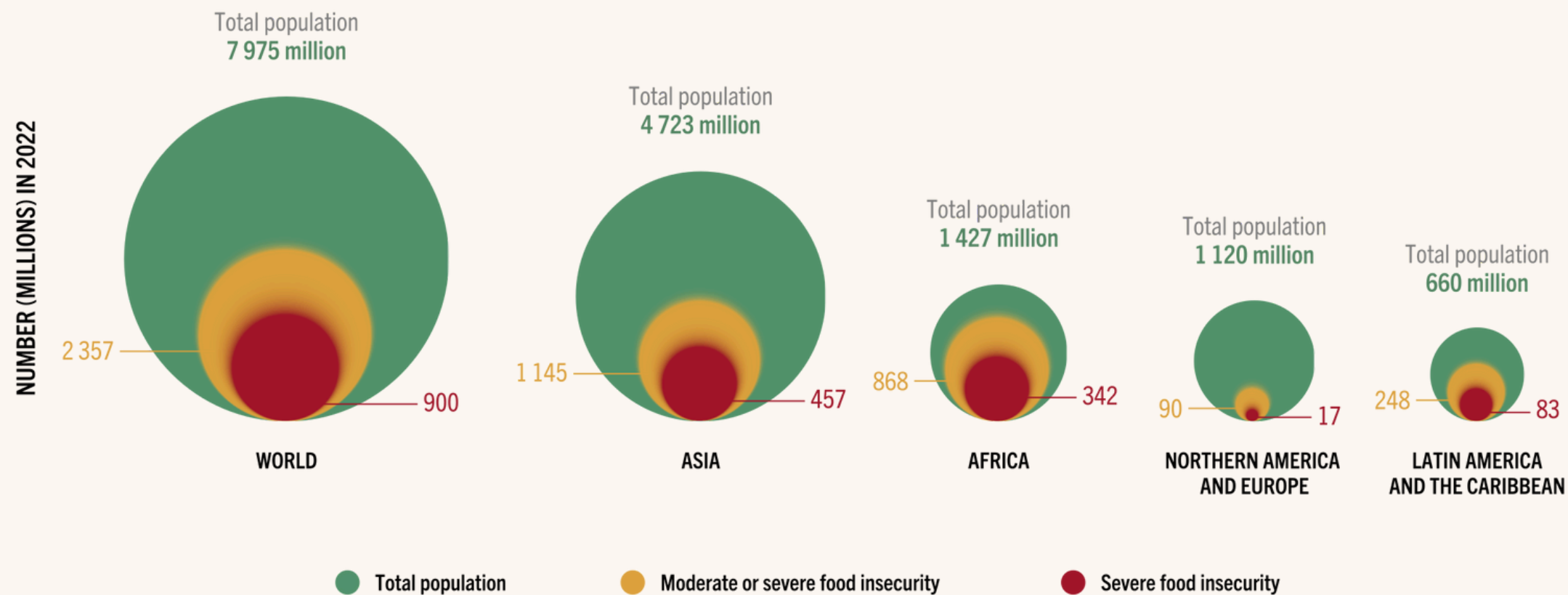
## Ανασφάλεια Τροφίμων

Περιορισμένη ή αβέβαιη  
πρόσβαση σε επαρκή  
τρόφιμα

# 10%

## του πληθυσμού είναι υποσιτισμένο

THE CONCENTRATION AND DISTRIBUTION OF FOOD INSECURITY BY SEVERITY DIFFER GREATLY ACROSS THE REGIONS OF THE WORLD



SOURCE: FAO. 2023. FAOSTAT: Suite of Food Security Indicators. In: FAO. [Cited 12 July 2023]. [www.fao.org/faostat/en/#data/FS](http://www.fao.org/faostat/en/#data/FS)

# FAO





# Το Δικαίωμα στην Τροφή

- Αναγνωρισμένο στη Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ (1948).
- Η επίσημη υιοθέτηση το 1996 υπογράμμισε το δικαίωμα στην επαρκή τροφή.

«Η τροφή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως όργανο πολιτικής και οικονομικής πίεσης».

- Πάνω από 40 χώρες έχουν αυτό το δικαίωμα κατοχυρωμένο στο σύνταγμά τους.





# Τρέχουσες Προκλήσεις Ασφάλειας Τροφίμων

**01. Συγκρούσεις**

**02. Φυσικές  
καταστροφές  
Κλιματική αλλαγή**

**03. Οικονομική  
ανισότητα  
και φτώχεια**

# Η ασφάλεια τροφίμων επηρεάζεται από ενέργειες που λαμβάνονται σε κάθε στάδιο της εφοδιαστικής αλυσίδας

- Προμηθευτές γεωργικών εισροών
- Γεωργία
- Διανομή
- Επεξεργασία
- Αποθήκευση
- Εμπόριο (χονδρικό, λιανικό, εξωτερικό)
- Εστίαση
- Κατανάλωση



# Τοπικό σύστημα τροφίμων

- Καλλιέργεια
- Επεξεργασία και συσκευασία
- Κατανάλωση

- 
- Ευαισθητοποίηση
  - Εμπλοκή τοπικών φορέων
  - Προγράμματα εκπαίδευσης και προβολής



# Urban Growers Collective

- Παρέχει εκπαίδευση και κατάρτιση στη αστική γεωργία και τα συστήματα τροφίμων, καθώς και εμπειρίες ανάπτυξης δεξιοτήτων, θέσεις εργασίας και οικονομικές ευκαιρίες στους νέους.
- **Fresh Moves Mobile Market** - φέρνει τρόφιμα σε περιοχές που στερούνται πρόσβασης σε τρόφιμα.
- Αυτή η πρωτοβουλία υποστηρίζει τη τοπική γεωργία και μειώνει τη σπατάλη τροφίμων διανέμοντας μη πωληθέντα προϊόντα που διαφορετικά θα απορρίπτονταν.



# Food Recovery Networks

- Συλλογή πλεονάζοντος φαγητού από επιχειρήσεις/σχολεία.
- Παράδοση σε καταφύγια και τράπεζες τροφίμων.
- Μείωση της σπατάλης τροφίμων και σίτιση των πεινασμένων.



# Επιπτώσεις των Κοινωνικών Επιχειρήσεων στην Ασφάλεια Τροφίμων

- Ενδυνάμωση τοπικών κοινοτήτων.
- Προώθηση βιώσιμων γεωργικών πρακτικών.
- Ενίσχυση οικονομικών ευκαιριών.
- Δημιουργία ανθεκτικών συστημάτων τροφίμων.



# Συμπεράσματα και Σκέψεις

- Η εξασφάλιση της διαθεσιμότητας, της πρόσβασης, της χρήσης και της σταθερότητας είναι απαραίτητη.
- Απαιτούνται συνεργατικές προσπάθειες για την αντιμετώπιση των προκλήσεων ασφάλειας τροφίμων.





# Σας ευχαριστώ που ακούσατε

Σας προσκαλούμε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας για να λάβετε το δωρεάν εγχειρίδιο μας καθώς και να παρακολουθήσετε ένα διαδικτυακό μάθημα στην πλατφόρμα ηλεκτρονικής εκμάθησης μας.



<https://socenter.eu/>



SocEnter – Development of social entrepreneurship



Το έργο αυτό χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αυτές των συγγραφέων και δεν αντανακλούν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για αυτές.